

SEPTEMBER / SEPTEMBRE 2026					ugemellt? / inscrit?
Dë / ma	01.09.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Më / me	02.09.	16h00	Keelenowend	S./p. 16	
Do / je	03.09.	12h00	Schueberfouer Iessen	S./p. 17	
Mé / lu	07.09.	14h30	Petanque	S./p. 18	
Dë / ma	08.09.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Më / me	09.09.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Do / je	10.09.	10h00	Zesumme Mëttegiessen: Tri di Pasta, Panna Cotta	S./p. 20	
Dë / ma	15.09.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Më / me	16.09.	14h30	Europäesch Mobilitéitswoch: Vëlostour	S./p. 21	
Më / me	16.09.	19h00	Europäesch Mobilitéitswoch: Foto-Show mam Pierre Johannis	S./p. 21	
Më / me	16.09.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	
Do / je	17.09.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p. 23	
Fr / ve	18.09.	14h00	Europäesch Mobilitéitswoch: Floor Curling gratis Schnuppercours	S./p. 21	
Mé / lu	21.09.	14h30	Petanque	S./p. 18	
Mé / lu	21.09.	15h15	Start Cours: Fitness&Gym 55+	S./p. 24	
Më / me	23.09.	14h00	Start Cours: Cross Training 55+	S./p. 24	
Më / me	23.09.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Do / je	24.09.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p. 23	
Do / je	24.09.	14h00	Start Cours: Soft Gym 55+	S./p. 24	
Fr / ve	25.09.	14h00	Start Cours: Cross Training 55+	S./p. 24	
Fr / ve	25.09.	14h30	Yoga fir jiddereen	S./p. 27	
Fr / ve	25.09.	15h30	Start Cours: Danz 55+	S./p. 24	
Fr / ve	25.09.	16h00	Start Cours: Aqua Gym 55+	S./p. 24	
Sa / sa	26.09.	19h45	D'Lëtzebuerger Militärmusek	S./p. 28	
Dë / ma	29.09.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	29.09.	17h00	Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit	S./p. 29	
Më / me	30.09.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	

OKTOBER / OCTOBRE 2026					ugemellt? / inscrit?
Do / je	01.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p. 23	
Do / je	01.10.	15h00	Wéi schützen ech mech viru Bedruch?	S./p. 43	
Do / je	01.10.	19h30	Soirée cinéma - Parkinson « Ma vie est un défi »	S./p. 31	
Fr / ve	02.10.	14h00	Floor Curling	S./p. 25	
Sa / sa	03.10.	16h00	Traditioun, Beweegung a Musek	S./p. 46	
Mé / lu	05.10.	14h30	Petanque	S./p. 18	
Mé / lu	05.10.	17h00	Formatioun: Éischt Hëllef Cours fir mental Gesondheet	S./p. 32	
Dë / ma	06.10.	09h00	Trëppeltour mam Fierschter duerch de Bësch	S./p. 44	
Dë / ma	06.10.	15h00	Geféiert Visitt: Fuelbox XI – Konscht op aussergewöhnleche Plazen	S./p. 33	
Më / me	07.10.	16h00	Keelenowend	S./p. 16	
Më / me	07.10.	17h00	Formatioun: Éischt Hëllef Cours fir mental Gesondheet	S./p. 32	
Do / je	08.10.	10h00	Zesumme Mëttegiessen: Chilli con carne, Pudding	S./p. 20	
Do / je	08.10.	19h00	Theaterstéck: Illusiounen	S./p. 45	
Fr / ve	09.10.	14h30	Yoga fir jiddereen	S./p. 27	
Sa / sa	10.10.	09h30	Forum intercommunal	S./p. 34	
Sa / sa	10.10.	20h00	Film: Mother's Baby	S./p. 34	
Mé / lu	12.10.	17h00	Formatioun: Éischt Hëllef Cours fir mental Gesondheet	S./p. 32	
Dë / ma	13.10.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	13.10.	10h00	Atelier Aletheia : Alexandrie et l'incroyable défi de la première bibliothèque du monde	S./p. 47	
Dë / ma	13.10.	15h00	Konferenz an der Ausstellung : Lost Places	S./p. 35	
Më / me	14.10.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Më / me	14.10.	17h00	Formatioun: Éischt Hëllef Cours fir mental Gesondheet	S./p. 32	
Më / me	14.10.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	
Do / je	15.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p. 23	
Do / je	15.10.	19h00	Kinoabend: No Hit Wonder	S./p. 36	
Fr / ve	16.10.	14h00	Floor Curling	S./p. 25	
Fr / ve	16.10.	15h00	Informatiounsnomëtteg	S./p. 37	



Sa / sa	17.10.	10h00	Atelier Wëllkraiderapdikt	S./p. 38	
Sa / sa	17.10.	16h00	Traditioun, Beweegung a Musek	S./p. 46	
Mé / lu	19.10.	14h30	Petanque	S./p. 18	
Dë / ma	20.10.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	20.10.	16h00	Hierscht Blumenarrangement	S./p. 48	
Më / me	21.10.	15h00	Thé Dansant	S./p. 39	
Do / je	22.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p. 23	
Do / je	22.10.	15h00	Déi nächst Ronn vum beschte Seniore-Quiz am Duerf!	S./p. 40	
Dë / ma	27.10.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	27.10.	15h00	Ausstellung mat Visitt: Valérie Strecker-Steffen	S./p. 41	
Më / me	28.10.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Më / me	28.10.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	
Do / je	29.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p. 23	
Do / je	29.10.	09h30	Trëppeltour: Entdeckt den Naturpad duerch den Ellergronn	S./p. 42	
Sa / sa	31.10.	17h00	Nuit des Lanternes	S./p. 46	

NOVEMBER / NOVEMBRE 2026					ugemellt? / inscrit?
Dë / ma	03.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Më / me	04.11.	16h00	Keelenowend	S./p. 16	
Dë / ma	10.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	10.11.	10h00	Atelier Aletheia : Iphigénie entre tragédie et opéra	S./p. 47	
Më / me	11.11.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Më / me	11.11.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	
Do / je	12.11.	10h00	Zesumme Mëttegiessen: Poulet aux arachides, Beignet	S./p. 20	
Fr / ve	13.11.	14h30	Yoga fir jiddereen	S./p. 27	
Sa / sa	14.11.	16h00	Traditioun, Beweegung a Musek	S./p. 46	
Dë / ma	17.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	17.11.	15h00	BINGO BINGO	S./p. 50	
Fr / ve	20.11.	14h00	Floor Curling	S./p. 25	
Mé / lu	23.11.	14h00	Fakt oder Fake: Desinformatiounen verstoen	S./p. 51	
Dë / ma	24.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	24.11.	14h00 & 16h30	Barista & Kaffi Workshop	S./p. 52	
Më / me	25.11.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Më / me	25.11.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	
Do / je	26.11.	10h00	Café MultiKulti: Niederlande	S./p. 53	
Sa / sa	28.11.	16h00	Traditioun, Beweegung a Musek	S./p. 46	

DEZEMBER / DÉCEMBRE 2026					ugemellt? / inscrit?
Dë / ma	01.12.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p. 15	
Dë / ma	01.12.	16h00	Stärkt Är Immunitéit fir de Wanter	S./p. 54	
Më / me	02.12.	16h00	Keelenowend	S./p. 16	
Fr / ve	04.12.	14h00	Floor Curling	S./p. 25	
Sa / sa	05.12.	16h00	Traditioun, Beweegung a Musek	S./p. 46	
Dë / ma	08.12.	10h00	Atelier Aletheia : Mithra et la régénération du monde	S./p. 47	
Më / me	09.12.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p. 19	
Më / me	09.12.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	
Më / me & Do / je	09.12. & 10.12.	08h15	Zwee Deeg Chrëscht dags- & Adventszauber	S./p. 55	
Fr / ve	11.12.	14h30	Yoga fir jiddereen	S./p. 27	
Dë / ma	15.12.	09h30	EXTRA Trëppeltour - Glühwäinwanderung	S./p. 15	
Më / me	16.12.	14h00	Bakstuff: traditionell Bûche	S./p. 57	
Më / me	16.12.	19h00	Treff2Talk	S./p. 22	

deForum ass zou vum 18. Dezember 2026 bis den 3. Januar 2027 /
deForum est fermé du 18 décembre 2026 jusqu'au 3 janvier 2027

JANUAR / JANVIER 2027					ugemellt? / inscrit?
Më / me	06.01.	18h15	Neijoersconcert Philharmonie	S./p. 58	

