

# ET LEEFT NET MÉI!

Eng Phas vun Transformatioun vun der Perimenopause an d'Postmenopause  
Une phase de transformation de la périménopause à la postménopause  
A phase of transformation from perimenopause to postmenopause



 21.05.2026

 18h30

 Centre culturel & sociétaire

« An der Ech »





D'Chancëgläichheetskommissioun vun der Gemeng Leideleng invitéiert op eng **Konferenz iwwert d'Wiesseljoren an d'Postmenopause mat der Lëtzt Menopause a.s.b.l.** mat uschléissender Froeronn. Duerno offrëiert d'Gemeng Leideleng en Éieroppat, fir mat engem gemeinsamen Austausch ofzeschléissen.

D'Konferenz ass op Lëtzebuergesch a gëtt simultan op Franséisch an Englesch iwwersat.

**Wat geschitt am Kierper an am Gehier?**

**Wat sinn d'Symptomer?**

**Wat sinn d'Auswirkungen op d'Gesondheet op laang Dauer?**

**Wéi kann ee sech virbereeden a wat kann ee maachen?**

**D'Gesondheet vun der Fra geet eis all eppes un, och d'Männer.**



La Commission pour l'Égalité des chances de la Commune de Leudelange vous invite à une **conférence sur la périménopause et la postménopause avec Lëtzt Menopause a.s.b.l.**, suivie d'une séance de questions-réponses. Ensuite, la Commune de Leudelange offrira un verre de l'amitié afin de clôturer par un moment d'échange convivial.

La conférence se déroulera en luxembourgeois et sera traduite simultanément en français et en anglais.

**Que se passe-t-il dans le corps et le cerveau ?**

**Quels sont les symptômes ?**

**Quels sont les effets sur la santé à long terme ?**

**Comment peut-on se préparer et que peut-on faire ?**

**La santé des femmes nous concerne toutes et tous, y compris les hommes.**



The Equal Opportunities Commission of the municipality of Leudelange invites you to a **conference on perimenopause and post-menopause with Lëtzt Menopause a.s.b.l.**, followed by a Q&A session. Afterwards, the municipality of Leudelange will offer a reception to conclude with a shared moment of discussion.

The conference will be held in Luxembourgish and will be translated into French and English simultaneously.

**What happens in the body and the brain?**

**What are the symptoms?**

**What are the effects on long-term health?**

**How can one prepare, and what can be done?**

**Women's health concerns everyone, including men.**



**Susanne Folschette-Tomaszewski**

**Diane Elsen**

**Marthe Schmit**

Präsidentin, Generalist,  
Menopause-Spezialistin, Menopause-Coach  
Vizepräsidentin, Menopause-Coach  
Sekretärin, Menopause-Coach (Formation en cours)



Administration  
communale  
de Leudelange

5, Place des Martyrs  
L-3361 Leudelange  
[www.leudelange.lu](http://www.leudelange.lu)

T 37 92 92 - 204  
F 37 92 92 - 219  
[egalite@leudelange.lu](mailto:egalite@leudelange.lu)