

## Annexe 1

### Programme hebdomadaire : Les Gardiens de la Forêt

#### Semaine 1 : « Devenir gardien »

**Objectif général** : créer la cohésion, explorer la forêt, découvrir par le corps et les sens

#### **LUNDI : Entrer dans l'histoire**

##### Objectifs pédagogiques

- Sécurité affective
- Découverte sensorielle
- Mise en mouvement du groupe

##### Déroulement

###### **Matin**

Accueil et entrée dans l'univers des Gardiens de la Forêt : Les enfants sont accueillis dans un espace aménagé. Une courte histoire introduit l'univers des Gardiens de la Forêt et explique la mission de la semaine. Chaque enfant est invité à se présenter et à trouver sa place au sein du groupe.

Jeu de mouvement : « Le réveil de la forêt » : Les enfants imitent les éléments de la forêt qui s'éveillent : animaux, arbres, vent, pluie. Les déplacements sont libres et adaptés au rythme de chacun. Ce moment favorise la mise en mouvement du groupe, l'expression corporelle et la création d'une dynamique collective.

Météo émotionnelle : Un temps d'échange permet aux enfants d'exprimer comment ils se sentent en début de programme. À l'aide de supports visuels (soleil, nuages, pluie...), chacun peut partager son humeur et se sentir écouté.

Jeu de découverte sensorielle : Les enfants partent à la découverte à travers leurs sens : toucher différentes textures naturelles, écouter les sons environnants, sentir les odeurs de la nature.

Mini-parcours moteur nature : Un parcours simple est proposé à l'aide d'éléments naturels (souches, chemins, petits obstacles). Les enfants évoluent à leur rythme, développant coordination, équilibre et confiance en eux.

###### **Après-midi**

Atelier créatif : « Ma forêt » : Les enfants réalisent un dessin libre représentant leur vision de la forêt.

Temps calme et verbalisation : La journée se termine par un moment de détente et d'échange. Les enfants sont invités à verbaliser ce qu'ils ont vécu, ce qu'ils ont aimé ou découvert, et à faire le lien avec leur rôle de Gardiens de la Forêt.

#### **MARDI : Observer et explorer**

##### Objectifs pédagogiques

- Orientation
- Coopération
- Endurance douce

Atelier manga : Ils vont créer leur personnage de Gardien à travers le dessin type manga, en imaginant son apparence, ses pouvoirs et ses caractéristiques.

### **Après-midi**

Jeu d'expression : mimer les émotions du Gardien : Les enfants vont représenter avec leur corps et leur visage les émotions de leur personnage pour mieux comprendre son univers et sa personnalité.

Fiches personnages : Ils vont compléter les fiches de leur Gardien, en notant ses traits, ses compétences et ses aventures, préparant l'histoire collective du film.

## **VENDREDI : Raconter une histoire**

### Objectifs pédagogiques

- Coordination de groupe
- Improvisation
- Coopération

### Déroulement

#### **Matin**

Jeu coopératif : créer une scène sans parler : Les enfants vont imaginer et jouer une scène ensemble sans utiliser de mots, développant l'écoute, la coordination et la créativité collective.

Structuration de l'histoire : Ils vont organiser les différentes scènes créées en un récit cohérent pour le tournage à venir.

#### **Après-midi**

Jeu de découverte : repérage des lieux de tournage : Les enfants vont explorer les espaces choisis pour filmer, en s'assurant qu'ils connaissent le terrain et les repères nécessaires.

Répétitions : Ils vont répéter les scènes prévues, en expérimentant leurs personnages et en intégrant les éléments de narration et de mouvement.

## Semaine 2 : « Transmettre & créer »

**Objectif général** : être en mouvement, réaliser un mini-tournage, transmettre aux autres

### **LUNDI : Préparer le film**

#### Objectifs pédagogiques

- Responsabilité
- Coordination
- Concentration

#### Déroulement

Jeu de mouvement : « La caméra invisible » : Les enfants vont suivre un parcours en imaginant le cadrage d'une caméra, expérimentant position, rythme et angles de vue.

Storyboard : Ils vont créer un storyboard pour planifier les scènes, les mouvements et les prises de vue.

Répartition des rôles : Les enfants vont définir leurs rôles pour le tournage, en choisissant qui sera acteur, réalisateur ou assistant dans les différentes scènes.

## **VENDREDI : Valorisation finale**

### Objectifs pédagogiques

- Fierté
- Expression orale
- Clôture

### Déroulement

Jeu de mouvement : « Le cercle des Gardiens » : Les enfants vont se réunir en cercle pour partager leurs expériences et célébrer la semaine.

Projection & exposition : Ils vont présenter le film et leurs créations à leurs camarades et à l'équipe, valorisant leur travail collectif.

Remise des diplômes : La semaine se termine par la remise des diplômes et un moment de reconnaissance individuelle et collective.