



SEPTEMBER / SEPTEMBRE 2025					ugemellt? / inscrit?
Mé / lu	15.09.	15h15	Start Cours: Fitness&Gym 55+	S./p.16	
Më / me	17.09.	14h00	Start Cours: Cross Training 55+	S./p.16	
Më / me	17.09.	14h30	Europäesch Mobilitéitswoch	S./p.17	
Më / me	17.09.	15h30	Start Cours: Soft Gym 55+	S./p.16	
Fr / ve	19.09.	15h30	Start Cours: Danz 55+	S./p.16	
Fr / ve	19.09.	16h00	Start Cours: Aqua Gym 55+	S./p.16	
Dë / ma	23.09.	10h45	Marie - Astrid	complet	
Më / me	24.09.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p.18	
Do / je	25.09.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p.19	
Do / je	25.09.	19h00	Informatiounsowend: Lëtzebuergesch-Sprooch Coaching	S./p.20	
Fr / ve	26.09.	10h00	Djembé a Musekscours mat Schnuppercours	S./p.21	
Dë / ma	30.09.	12h00	De Fiederwäissen ass do!	S./p.22	

OKTOBER / OCTOBRE 2025					ugemellt? / inscrit?
Më / me	01.10.	10h00	Brunch & Reflexologie	S./p.23	
Më / me	01.10.	16h00	Keelenowend	S./p.24	
Do / je	02.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p.19	
Do / je	02.10.	19h00	Kinoowend : 80 Plus	S./p.34	
Fr / ve	03.10.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Dë / ma	07.10.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	07.10.	15h00	2. Editioun vum Beschte Seniore Quiz am Duerf	S./p.35	
Më / me	08.10.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p.18	
Më / me	08.10.	19h00	Treff2Talk	S./p.26	
Do / je	09.10.	10h00	Zesumme Mëttegiessen: Chili con Carne mat Räis, Pudding	S./p.27	
Do / je	09.10.	15h00	D'Fleegeversécherung zu Lëtzebuerg	S./p.36	
Fr / ve	10.10.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Fr / ve	10.10.	13h00	Gaarden Dag – Zesumme fir eng Kreeslafwirtschaft!	S./p.37	
Dë / ma	14.10.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	14.10.	10h00	Atelier Aletheia : Les pierres racontent une histoire	S./p.28	
Më / me	15.10. & 29.10.	14h00	Keramik Atelier	S./p.38	
Do / je	16.10.	10h00	Café MultiKulti - Spuenien	S./p.31	
Fr / ve	17.10.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Fr / ve	17.10.	14h30	Klangrees	S./p.30	
Dë / ma	21.10.	09h30	Trëppeltour mam Fierschter duerch de Bësch	S./p.39	
Dë / ma	21.10.	15h00	Ausstellung mat Visitt: Berthe Lutgen	S./p.40	
Më / me	22.10.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p.18	
Më / me	22.10.	19h00	Treff2Talk	S./p.26	
Do / je	23.10.	08h00	Technik Museum Speyer	S./p.32	
Do / je	23.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p.19	
Fr / ve	24.10.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Fr / ve	24.10.	15h00	Ausstellung mat Visitt: Valérie Strecker-Steffen	S./p.41	
Sa / sa	25.10.	14h00	Eng Foire fir Seniore : Aal ginn - aal sinn ?	S./p.42	
Dë / ma	28.10.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	28.10.	15h00	Bingo Bingo	S./p.46	
Më / me	29.10.	18h00	Concert Lidderuucht	S./p.43	
Do / je	30.10.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p.19	
Do / je	30.10.	17h30	Generatiounenforum: 2. Weltkrich zu Lëtzebuerg	S./p.44	
Fr / ve	31.10.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Fr / ve	31.10.	14h00	Mobilitéits- a Chutepreventioun	S./p.45	
			Yoga fir jiddereen	S./p.15	

NOVEMBER / NOVEMBRE 2025					ugemellt? / inscrit?
Dë / ma	04.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	04.11.	16h00	Stëmmungsvoll Dëschdekoratioun	S./p.47	
Më / me	05.11.	16h00	Keelenowend	S./p.24	
Do / je	06.11.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p.19	
Mé / lu	10.11.	14h00	D'Péng an all senge Formen	S./p.48	
Dë / ma	11.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	11.11.	10h00	Atelier Aletheia : L'Odyssée-le Chant du retour d'Ulysse (1 ^e partie)	S./p.28	
Dë / ma	11.11.	14h00	Brout frësch aus dem Uewen	S./p.49	
Më / me	12.11.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p.18	
Më / me	12.11.	19h00	Treff2Talk	S./p.26	
Do / je	13.11.	10h00	Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken	S./p.19	
Fr / ve	14.11.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Fr / ve	14.11.	13h30	Atelier créatif	S./p.50	
Fr / ve	14.11.	14h30	Klangrees	S./p.30	
Dë / ma	18.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	18.11.	14h30	Kino Nomëtten mam Film Mission: Mäusejagd	S./p.51	
Më / me	19.11.	08h00	Ein Tag im schönen Saarland	S./p.52	
Do / je	20.11.	10h00	Zesumme Mëttegiessen: Beaujolais mat Kéisteller	S./p.27	
Fr / ve	21.11.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Sa / sa	22.11.	10h00	Brunch & Reflexologie	S./p.23	
Dë / ma	25.11.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	25.11.	10h00	Knauf Shopping Center	S./p.53	
Më / me	26.11.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p.18	
Më / me	26.11.	19h00	Treff2Talk	S./p.26	
Dë & Më/ ma & me	13.05.& 14.05.	14h00	BodyTalk: Vitalitäts-Seminar	S./p.54	
Fr / ve	28.11.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
			Yoga fir jiddereen	S./p.15	

DEZEMBER / DÉCEMBRE 2025					ugemellt? / inscrit?
Dë / ma	02.12.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Më / me	03.12.	16h00	Keelenowend	S./p.24	
Do / je	04.12.	10h00	Zesumme Mëttegiessen: Kalbasszauber am Hierscht	S./p.27	
Fr / ve	05.12.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Dë / ma	09.12.	10h00	Atelier Aletheia : Le Chant du retour d'Ulysse (2 ^e partie)	S./p.28	
Më / me	10.12.	19h00	Treff2Talk	S./p.26	
Fr / ve	12.12.	10h00	Djembé a Musekscours	S./p.21	
Fr / ve	12.12.	14h00	Découvrez l'univers d'un chocolatier	S./p.56	
Sa / sa	13.12.	10h30	Yoga & Brunch	S./p.57	
Dë / ma	16.12.	09h30	Gesellegen Trëppeltour	S./p.25	
Dë / ma	16.12.	14h00	Chrëscht dagsgebäck	S./p.58	
Më / me	17.12.	14h00	Gesellschaftsspiller	S./p.18	
Fr / ve	19.12.	18h30	Chrëschtconcert Philharmonie	S./p.59	
			Yoga fir jiddereen	S./p.15	

deForum ass zou / deForum est fermé :
04.09. - 21.09.
20.12.2025 - 04.01.2026

