



# Rad- und Wander-treff

Tours à vélo  
et randonnées  
pédestres



jeden Montag  
tous les lundis



**10h00**



Leudelage  
Place des Martyrs

## Rad- und Wandertreff

Regelmäßige Bewegung hält fit und gesund und Sie lernen dabei nette Menschen kennen.

Die Rad - und Wandertreffs werden organisiert von der Seniorenkommission der Gemeinde Leudelingen.

- Jeden **ersten** und **dritten Montag** des Monats findet eine **Radtour** mit einer Länge von +-20km statt (die Tour ist für alle Fahrradmodelle geeignet).
- Jeden **zweiten** und **vierten Montag** des Monats findet eine **Wandertour** mit einer Länge von +- 8 km statt.
- Treffpunkt um 10 Uhr auf der Place des Martyrs
- Keine Voranmeldung notwendig
- Die Kommunikation läuft über WhatsApp
- Die Touren sind gratis

Die erste Wandertour findet am 8. April 2024 statt.

**Für mehr Infos kontaktieren Sie bitte: Herrn Marcel Jakobs / Tel.: 621 29 12 30**

## Tours à vélo et randonnées pédestres

L'exercice régulier vous maintient en forme ainsi qu'en bonne santé et vous fait connaître des gens sympas.

Les rencontres cyclistes et pédestres sont organisées par la Commission seniors de la Commune de Leudelage.

- Un **tour à vélo** sur une distance de +- 20km tous les **premiers et troisièmes lundis** du mois (le tour convient à tous les modèles de vélo).
- Une **randonnée pédestre** sur une distance de +- 8km tous les **deuxièmes et quatrièmes lundis** du mois.
- Rendez-vous à 10h00 sur la Place des Martyrs
- Une inscription préalable n'est pas nécessaire
- La communication s'effectue via WhatsApp
- La participation est gratuite

La première randonnée pédestre est prévue le 8 avril 2024.

**Pour plus d'informations veuillez contacter: Monsieur Marcel Jakobs / Tél.: 621 29 12 30**

